

Intuitívne ženské tance

Tanec je pre ženu najkrajší výrazový prostriedok. V ňom sa naplno prejavuje jej ženský potenciál, jej ladnosť aj sila. Intuitívny tanec nemá žiadne choreografie ani šablóny. Viedie ho intuícia a telo.

Pozývam Vás naladiť sa sama na seba. Budeme spolu tancovať, ale aj zdieľať medzi sebou v bezpečnom kruhu žien, cvičiť s mojím vedením. Ľahko a žensky. Začíname **11. 1. 2018 od 17. 30 do 19.00** a potom každý štvrtok v priestoroch telocvične Základnej školy v Šintave. Stačí úsmev, sukňa karimatka a chuť niečo krásne pre seba urobiť.

Intuitívny tanec dokáže v pohybe rozprúdiť stagnujúcu energiu, ktorá sa niekde zastavila a pohyb ju znova rozprúdi. Je to jedna z najjednoduchších a najpríjemnejších psychoterapií. Ak niekde cítite blok, ktorý Vás bolí, alebo blokuje v ceste vpred, tancom a pohybom ho viete rozpustiť a ísť ďalej ľahšie. V intuitívnom tanci sa vieme potešiť, ale aj prežiť svoj smútok, vieme sa smiať ale aj plakať. Všade, kde niečo bolí je stagnujúca energia a tá sa dá v pohybe liečiť. Tanec vracia k životu. Navracia to, čo je každá žena, plynutie ako voda, jemnosť ako vánok, divokosť ako oheň, múdrosť ako zem.



Svoj záujem hláste na mail: dari.ondrejcekova@gmail.com, alebo priamo na telefon 0907042587. Doporučený poplatok je 4 E.